

心も体もほっこり

ベトナム茶 入門

Vietnamese tea

ほっ

ベトナム人は日本人に負けず劣らず、日常的にお茶をよく飲む。お茶の年間生産量は、日本のなんと2倍以上！ ベトナムコーヒーもいいけれど、1000年の歴史があるともいわれる素朴で奥深いベトナム茶の世界を垣間見れば、1杯の「Tra」（チャー／お茶）がもっとおいしくなるはず。

撮影／アリシエル・シャリップ（Alisher Sharip）、ベトナムスケッチ編集部

取材協力／ホアン・アイン・スオン（Hoang Anh Suong／ヒエンチャーチュオンスアン店主／p.25）、グエン・ヴィエット・バック（Nguyen Viet Bac／トゥオンチャー店主／p.25）、ディン・グエン・タイン・フエン（Dinh Nguyen Thanh Huyen／チャーヴィエット・セールスマネージャー／p.24 & 25）

そもそも ベトナム茶 って何？

ベトナム茶と言われてもピンとこない
あなたのために Q & A で解決！



ベトナム人の生活に

お茶は欠かせない。

冠婚葬祭や旧正月テト (Tet) など、

人が集まるところでは必ず振る舞われ、祖先の祭壇にも供えられるので、外国人でも目にする機会が多い。そのお茶について、もう少し詳しく見てみよう。

Q. 日本茶や中国茶とどう違うの？

A. ベトナム茶の特徴は、ズバリ苦味が強いこと。少しずつ飲んで、苦味の後に残る甘さや香りを味わうのが、日本茶や中国茶とは違った醍醐味(だいごみ)だ。また、発酵させない日本の緑茶と違い、ベトナムでは、ウーロン茶のように茶葉を少し発酵させた「弱発酵茶」が多い。最大の生産地は北部のタイグエン(Thai Nguyen) 省で、中部の高原でも作られている。南部では、バラやキク、アーティチョークなどの植物を煎じて飲む。これは中国茶という茶葉を使わない「茶外茶」と同じだ。

タイグエン茶のパッケージに「Tra Xanh」(チャーサイン／緑茶)の文字。弱発酵のタイグエン茶は、厳密には緑茶(不発酵)ではないが、ベトナムでは「緑茶＝タイグエン茶」

Q 飲むタイミングと量を知りたい

A. カフェインが含まれているので、起床後に飲むと目が覚める。すがすがしく静かな朝の空気と一緒にどうぞ。逆に眠れなくなるので、夜は控えた方が無難。基本は好きな時に気の向くまま飲めばいいが、食後 30 分はあけること。効能を考えると、1日最大でも急須3杯までにとどめよう。

Q お茶を飲んだらどうすればいいの？

A. 日本や中国の茶道のように厳密に決まっていらないが、通たちは五感をフル活用して味わっている。

①触覚：お茶を入れたカップを手ひのせて、その温かさを肌で感じる。雑念を捨ててお茶を飲むことに集中しよう。ただし、やけどには注意して

②嗅覚：カップを顔に近づけて、匂いを嗅ぐ

③味覚：1杯目は3口で飲み干す。口に少し含んだら数秒キープ。2口目に苦味と甘い後味を舌で確かめ、3口目は口の中全体で味わう

④聴覚：お茶を飲みながら、BGM や雑踏など周りの音に耳を澄ませる

⑤視覚：カップのデザインやお茶の色を鑑賞する。通たちは、茶葉や季節に応じて茶器を選んでいる

Q どれくらい歴史があるの？

A. 昔からベトナム人は、自宅の庭で茶木を栽培し、摘み取った葉を1日ほど干して、そのまま湯や水につける「生茶／Tra Tuoi」を飲んできた。そんな茶飲習慣が、文献上、1000 年ほど前にはあったとされるが、考古学的には1万年前の旧石器時代のホアビン (Hoa Binh) 文化までさかのぼるとか。フートー (Phu Tho) 省から茶葉の化石が、ゲアン (Nghe An) 省からは茶の実の化石が見つかっている。



お茶の原産地とされる中国・雲南省に近い北部山岳地帯には、樹齢数百年を超える茶の古木があり、なかには1000 年というものも存在する。(写真提供：Tra Viet)

Q 体にいいの？

A. 一般的に、お茶に含まれるカテキン成分には、抗酸化力やコレステロール低下、ガン抑制などの効果があるとされる。山岳地帯で栽培されるオーガニック茶葉はヘスペリジン (ビタミン P) 成分が豊富。むくみを防止したり、ガン予防にも。街中の漢方薬店では、薬効があるとされるお茶がたくさん販売されている。

もちろん体だけではなく、精神面でもプラス効果が。お茶を飲んで静かに思索にふければ、心の底からリラックスできる。また、北部に多い路上の茶屋 (Quan Coc) では情報交換ができ、友人を招いたときは会話の潤滑油になったりと、お茶は生きていく上で欠かせないのだ。



漢方薬店が立ち並ぶハノイ旧市街のランオン (Lan Ong) 通り。痛風や肝臓など、症状に合わせたお茶も手に入るが、継続しないと効果が薄くなるそう

Q 南北で飲み方って違うの？

A. 北部ハノイでは路上のあちこちに茶屋があり、旧市街だけでその数 200 以上。温かいお茶を1杯2000VND (約 10 円) 程度で気軽に飲める。タイグエン茶やニャンチャン (Nhan Tran) 茶などの濃く苦いお茶が好まれるが、最近の若者はこの渋味と苦味が苦手という人も多い。

南部では、ジャスミン茶、アーティチョーク茶など香りの強いお茶が好まれる。路上にはコーヒーを出す店が多く、コーヒーを注文すると、口の中の清涼感を保つためにお茶と一緒に出てくる。



(上) 南部の路上でコーヒーと一緒に出てくるお茶
(左) 北部では、ライムと砂糖を加えた甘いお茶「チャーチャイン／Tra Chanh」が数年前に登場し、若者の間で定着化している



Q ベトナムにも茶道はあるの？

A. フエ (Hue) の王宮に伝わっていた「宮廷茶／Tra Cung Dinh」という茶道がある。リー (Ly／李) 朝時代 (1009 ～ 1225 年) に中国から入ってきた作法を独自に発展させたベトナムの茶道は、派手なパフォーマンスもなく、いたってシンプル。現在、この作法でお茶を淹れることは特別な場面に限られている。

◆重要とされる要素

①水：雪茶には雨水というように、茶葉によって水を変える

②茶葉：花の香りを付けた茶葉を互いに持ち寄ることも

③淹れる人：ベトナム茶に精通した人を「チャーノー／Tra No」という

④茶器：タイグエン茶は濃い緑色なのでライトグリーン、ハス茶は白を選ぶ。冬は飲み手が手の中で握ることができ、温度も冷めづらい円筒形のカップにする



宮廷茶 Tra Cung Dinh の作法

STEP 1



お湯が沸いたら、急須に湯を入れ、外からもかけて温める

Point 水に濡れた陶器の色がより美しくなる

STEP 2



温まったら急須の水を捨て、茶葉を入れる

STEP 3



急須に熱湯を注ぐ。このとき上下に大きく動かす

Point 左手を添えると体幹がぶれず、精神もぶれない

STEP 4



急須のふたをきっちり閉じ、上からお湯をかけて温める

Point 外からも温めて茶葉を均一に開かせる

STEP 5



茶葉が開くの待つ間に、カップに熱湯を注いで温める

Point 埃やちりも一緒に取りのぞく



STEP 6



大きいカップにお茶を注ぎ、小さいカップに移していく

Point 高い山から低い川に水が流れるように、滑らかにお茶の香りが広がる

STEP 7



同席者に両手で差し出す。同席者も両手で受け取る

Point カップを「玉を抱く3匹の龍」のように右手の3本の指で持つ。左手は底に添え、おいしいお茶を育んだ自然や人々への感謝と尊敬の念を込める

もうひとつの宮廷茶

かつて高貴な身分の人々が飲んでいた甘いブレンド茶もまた、「宮廷茶／Tra Cung Dinh」と呼ぶ。花や実など 16 ～ 20 種類の具材が入っていて、高血圧や頭痛、動悸、不眠、コレステロール軽減、美肌に効果があるとか。



茶葉いろいろ

ベトナムで飲む機会がありそうな茶葉を紹介

データ欄

- ①産地②葉の特徴③湯の温度
- ④抽出時間⑤色⑥苦味⑦香り
- ⑧お湯を継ぎ足してできる回数

自宅でおしく 淹れるコツ

- ①カップや急須は、あらかじめ温めておく。
- ②お好みで8g程度の茶葉に250mlのお湯（茶葉に合わせて70～95℃）を注ぐ。
- ③1回お湯を捨てて茶葉を洗う（ハス茶と龍井茶は不要）。
- ④人数が多い時は、大き目のカップかピッチャーに入れてから茶杯に注ぐことで、濃度を均一にする。

お茶所の北部で飲まれる定番茶

タイグエン茶 Tra Thai Nguyen



- ①タイグエン省など
- ②よじれが少ない
- ③80～85℃
- ④30～45秒
- ⑤茶緑
- ⑥強い
- ⑦後味は甘い
- ⑧3回

中国や台湾にも輸出されている、ベトナムで最もポピュラーなお茶。フレーバーティーの原料になることもある。

タンクオン茶 Tra Tan Cuong



- ①タイグエン省
- ②やや白い
- ③80～85℃
- ④5～7秒
- ⑤黄味が強い
- ⑥弱い
- ⑦甘くフレッシュ
- ⑧お好み

お茶栽培に適したタイグエン省タンクオン(Tan Cuong)村産で、上質なタイグエン茶としてブランド化。緑米に似た風味がする。

ニャンチャン茶 Tra Nhan Tran



- ①北部
- ②1枚の葉
- ③95～100℃
- ④沸騰後5分
- ⑤茶色がかった緑
- ⑥ややある
- ⑦薬草系
- ⑧煮出す

胆汁の分泌を促進して肝細胞を活性化、毒素を排出して体を冷却するとされ、夏場に好まれる。茶外茶の1つ。

ヴォイ茶 Tra Voi ※



- ①北部
- ②枝や実を含む
- ③95～100℃
- ④沸騰後5分
- ⑤濃い黄色
- ⑥爽やか
- ⑦薬草系
- ⑧煮出す

フトモモ科のヴォイの木の新芽を乾燥させたもの。かつて貴重だった茶の代わりに煮出して飲んでいた。ポリフェノールを多く含む。

※ Nuoc Voi ともいう

飲めたらラッキー？ 貴重なレア茶たち

ノントム茶 Tra Non Tom



- ①タイグエン省
- ②細く小さい
- ③70℃
- ④35～45秒
- ⑤緑が濃い
- ⑥後味はすっきり
- ⑦芳醇な香り
- ⑧3回

最上級のタンクオン茶。若木のつぼみと若葉2～3枚だけ厳選。楊枝の先のように細かい。ベトナム人曰く、緑米の香りが強い。

雪茶 Tra Tuyet



- ①ハザン(Ha Giang)省など
- ②ねじれが強い
- ③90℃
- ④30～50秒
- ⑤黄色
- ⑥強い
- ⑦甘みが残る
- ⑧7回

つぼみだけを摘むので、白い繊維でおおわれていることから雪茶と呼ばれる。かつて雨水を使って淹れるとおいしくなるとされていた。

古木茶 Tra Co Thu



- ①北部山岳地帯
- ②ねじれが少ない
- ③85℃
- ④35～45秒
- ⑤薄い黄色
- ⑥弱い
- ⑦ウイスキーのような深みと甘み
- ⑧7回

高山にある樹齢数百年の茶木から若芽を摘み取ったお茶。ソンラー(Son La)省のタースア(Ta Xua)山のものが有名。

ベトナムにもあるんです。おなじみのお茶たち

ウーロン茶 Tra O Long



- ①南部
- ②球状
- ③95～100℃
- ④お好み
- ⑤薄い茶
- ⑥ややある
- ⑦すっきり
- ⑧7回

ベトナムで栽培が本格化したのはこの数十年ほど。酸化防止や免疫力アップに効果があるとされる。

鉄観音茶 Tra Thiet Quan Am



- ①南部
- ②球状
- ③95℃
- ④お好み
- ⑤薄い茶
- ⑥すっきり
- ⑦すっきり
- ⑧7回

鮮やかな緑色と球状の形が特徴。やさしい甘みとフレッシュな後味は、脂っぽい食事にぴったり。

龍井茶 Tra Long Tinh



- ①南部
- ②葉が薄い
- ③65℃
- ④お好み
- ⑤薄い茶
- ⑥弱い
- ⑦すっきり
- ⑧7回

平らな葉と薄い色が特徴。抽出前に茶葉を洗う必要はない。清涼感があり、食後におすすめ。

香りに癒される、フレーバーティー

ハス茶 Tra Sen



- ①ハノイ近郊
- ②ベースは古木茶が多い
- ③85℃
- ④30～45分
- ⑤黄色
- ⑥最初はある
- ⑦ハスの香り
- ⑧4～10回

ハスの花の香りを茶葉に移したものの。ハノイのタイ(Tay)湖周辺のものが特に有名。安眠やリラックス効果がある。

ジャスミン茶 Tra Lai



- ①北部
- ②ベースの茶葉は様々
- ③85℃
- ④30～45分
- ⑤黄色
- ⑥まろやか
- ⑦ジャスミン
- ⑧4回

100gのお茶をつくるに100gのジャスミンの花が必要。アンチエイジングや、腸を活性化させる働きがあるとされる。

パندان人参茶 Tra Sam Dua



- ①中部・南部
- ②枝も混じる
- ③85℃
- ④お好み
- ⑤薄茶色
- ⑥甘い
- ⑦金木犀のよう
- ⑧4回

香り付けに使われるパندانリーフと普通の茶葉を混ぜ、朝鮮人参パウダーで香りをつけたもの。ひと口目から甘く、まろやか。

お茶であってお茶でない、茶外茶！

ズン茶 Tra Dung



- ①ゲアン省など
- ②黄色い葉っぱ
- ③お好み
- ④お好み
- ⑤緑
- ⑥あまりない
- ⑦あまりない
- ⑧煮出す

ハノノキ科のズンの葉は森の中に自生し、胃腸、肝臓、結石などの病のほか、切り傷にも効くとさる。中部でよく飲まれる。

アーティチョーク茶 Tra Atiso



- ①中部・南部
- ②薄切りのつぼみ
- ③95～100℃
- ④沸騰後5分
- ⑤薄い茶色
- ⑥なし
- ⑦薬草系
- ⑧煮出す

アーティチョークのつぼみを乾燥させたもの。肝機能を改善したりコレステロール値を下げたりするとされる。

漢方に近い茶外茶は種類が豊富。ショウガやリュウガン、バラやキクなどの花を煎じて飲むこともある。また、「宮廷茶」、「リュウガン茶／Tra Nhan」など、茶葉を使った甘いブレンド茶は若者に人気。



おしゃれに 家飲み派

自宅やオフィスで気軽に
ティータイムを始めよう。
お土産にもおすすめ

ご当地茶葉セット

サバ (Sapa)、フエ、ニャチャン (Nha Trang) など8都市、
各4種のお茶がセットになっ
ている。約 40 万 5000VND
(2280 円 / 92g) / g

茶器セット

定番のバッチャン焼き。
カップの中に描かれたハ
スの絵がポイント。25 万
VND (約 1400 円) 程度 / h



古木茶サンプルセット

ハザン省の古木から採れる貴重な茶
葉 3 種 (ジャスミン茶、緑茶、黒
茶) を味わえる。7 万 3000VND (約
410 円 / 75g) / a



人参ウーロン茶 (75g) など全 16 種類

ドンホー (Dong Ho) 版
画をモチーフにしたバッ
ケー지가かわいい。11 万
6000VND (約 650 円)。
ほか全 16 種類 / c

保温器

急須の温度を保つ路上茶屋の必須ア
イテム。円筒形の急須だとびったり
ハマって保温力アップ！
12 万 VND (約 670 円) 程度 / i

茶筒

ローズウッド (紫檀) 製で、茶葉
を湿気から守り、そのまま急須に
移せる機能的なデザイン。25 万
2000VND (約 1420 円) / f



茶こし・ふた付きマグカップ

簡単にお茶を飲める便利グッズ。
素朴な鳥柄がいい味を出している。
15 万 VND (約 840 円) 程度 / h



ハス茶

19 世紀からハス茶を
作り続けるハノイ旧
市街の老舗の一品。
26 万 VND (約 1460
円 / 50g) / b



茶こし

中に茶葉を入れれば、マ
グカップや急須にその
まま落とせる。大きさ
によって 2 万 VND (約
110 円) ～ / i



SHOP DATA

a **Hanoi** **茶葉**
ベターデイ / Betterday
北部山岳民族が生産するオーガニック
ティーや、フレーバーティーを扱う。
住 114 Xuan Dieu St., Tay Ho Dist.
電 (04) 6258 3511 営 8:00 ～ 20:00

b **Hanoi** **茶葉**
フオンセン / Huong Sen
ハス茶作りを伝承している老舗。ハスの
実の砂糖漬け「ムセン / Mut Sen」(14
万 VND / 790 円 / 1kg) もおすすめ。
住 15 Hang Dieu St., Hoan Kiem Dist.
電 (04) 3824 6625 営 8:00 ～ 18:30

c **Hanoi** **Hoi An** **HCMC** **茶葉**
チャーヴィエット / Tra Viet
パッケージにベトナム茶の説明や飲み方
が日本語で書いてあり、お土産にも最適。
住 34 Giang Van Minh St., Ba Dinh
Dist., Hanoi
電 (04) 3845 8666 営 8:00 ～ 20:30
住 5 Nguyen Thai Hoc St., Hoi An

電 098 831 3460 営 8:00 ～ 19:00
住 380/8A Nam Ky Khoi Nghia St.,
Dist. 3, HCMC
電 (08) 2218 1844 営 7:00 ～ 22:30

d **Hanoi** **茶葉**
トゥオンチャー / Thuong Tra
店構えは小さいが、ベトナム茶に精通し
た主人こだわりの上質なお茶が手に入る。
住 Room 112, Duong Sat Bldg., 35
Lang Ha St., Ba Dinh Dist.
電 094 397 9898 営 6:00 ～ 24:00 (不定時)

e **Hanoi** **茶具・茶葉**
オリベリー / Oriberry
オリジナルデザインのバッチャン焼きは
淡めの色合いで日本人好み。
住 25 Xuan Dieu St., Tay Ho Dist.
電 (04) 3718 8076 営 7:00 ～ 23:00
住 36 Au Trieu St., Hoan Kiem Dist.
電 (04) 3718 8076 営 7:30 ～ 19:30

f **Hanoi** **茶具**
マレナハノイ / Marena Hanoi
店内は狭いが、水牛製の茶しゃく、木製
の茶筒など珍しいアイテムもある。

住 28 Nha Chung St., Hoan Kiem Dist.
電 (04) 3828 5542 営 9:00 ～ 18:00

g **Hanoi** **茶具・茶葉**
ハノイモメント / Hanoi Moment
ほかでは見かけないスタイリッシュなデ
ザインの茶器セットを取り扱う。
住 101 Hang Gai St., Hoan Kiem Dist.
電 (04) 3928 7170 営 8:30 ～ 20:30
住 7 Dinh Tien Hoang St., Hoan Kiem
Dist.
電 (04) 3926 3630 営 8:30 ～ 20:30

h **Hanoi** **茶具**
ハンザー (Hang Da) 市場
バッチャン村まで行く時間がない時は、
市場の地下階へ。陶器店が 5.6 店舗並ぶ。
住 Cho Hang Da, Hoan Kiem Dist.

i **Hanoi** **茶具**
オーセンティック / Authentique
バッチャン焼きをはじめ、ベトナムで昔
から愛されているセラドン色の湯呑みや
急須が揃う。
住 113 Le Thanh Ton St., Dist. 1
電 (08) 3822 8052 営 9:00 ～ 21:00
http://authentiquehome.com

j **HCMC** **茶葉**
アムトゥーサー / Am Tu Sa

中国式ポットの専門店だが、ベトナム茶
の販売も。下記以外に 2 店舗あり。
住 Parkson C. T Plaza, 60A Truong
Son St., Tan Binh Dist.
電 090 384 8147 営 9:30 ～ 21:30
http://amtusa.vn
Facebook: Song Hy Tra

k **HCMC** **茶葉**
タンサン / Tan Sanh
16 種類の茶葉以外に、様々なデザイン
の中国式急須、コーヒー豆も販売。ネッ
トでも購入可能。
住 78 Ham Nghi St., Dist. 1
電 (08) 3821 1369 / 3923 5145
営 8:00 ～ 19:00
http://tansanh.com

l **HCMC** **茶具**
オーセンティック / Authentique
バッチャン焼きをはじめ、ベトナムで昔
から愛されているセラドン色の湯呑みや
急須が揃う。
住 113 Le Thanh Ton St., Dist. 1
電 (08) 3822 8052 営 9:00 ～ 21:00
http://authentiquehome.com
Facebook: Authentique Home



Hanoi
ヒエンチャーチュオンスアン
／ Hien Tra Truong Xuan
雰囲気、味すべてが本格派。オーナーのスオン (Su-
ong) さんは各国要人の前で振る舞うこともある宮
廷茶のマスター。6 世代にわたってベトナム茶の作
り方を伝承し、店では 40 種類のお茶が味わえる。
晴れた日は中庭の座敷席も気持ちいい。
住 13 Ngo Tat To St., Dong Da Dist.
電 (04) 3911 0104
営 7:00 ～ 23:00 休 22:00



Hanoi
ルーチャークアン / Lu Tra Quan
ベトナム茶と文化をこよなく愛する主人とその家族
が経営。入口の階段を下ると、広い中庭スペース
が現れ、日中はアーティストも集う。ベトナム人
の間で有名な本店はタインスアン (Thanh Xuan) 区
にあり、中心地からやや遠い。
住 456 Hoang hoa Tham St., Ba Dinh Dist.
電 (04) 3761 7652 営 9:00 ～ 23:00 休 22:00
http://thiensongroup.com.vn



Hanoi
チャーティエンソン / Tra Thien Son
店内はとにかく広く、小さな池があったり、段差を
利用して座席スペースを区切ったりして変化がつけ
られている。照明も比較的明るいので、読書をする
人の姿も。宮廷茶の種類が豊富で軽食も食べられ
る。1 階にショップを併設。
住 65 Trung Liet St., Dong Da Dist.
電 (04) 6275 5315 営 7:00 ～ 23:00 休 22:30
http://thiensongroup.com.vn



Hanoi
タムクアン / Tam Quan
2 階はテーブル席、3 階は落ち着いた座敷席。「緑
茶シェイク / Sinh To Tra」(4 万 5000VND / 約
250 円) など、甘党派も喜ぶメニューが豊富。
住 51 Phan Chu Trinh St., Hoan Kiem Dist.
電 093 649 9569
営 7:30 ～ 23:00 休 22:00

Hanoi
チャーホア / Tra Hoa
奥のスペースは天井が高く開放的。ロフト席もおす
め。お店の一番人気は「ロンガン&姫リンゴ茶 /
Long Tao Tra」(3 万 8000VND / 約 210 円)。
住 132 Bui Thi Xuan St., Hai Ba Trung Dist.
電 (04) 3976 2880
営 9:00 ～ 22:30 休 21:30

Hanoi
タイチャー / Thao Tra
店内の円形のアーチが独特。奥にも座席があつての
んびりできる。ブレンド茶も各種揃うなどメニュー
は豊富だが、表記はベトナム語のみ。出されるお菓
子は食べた分だけ後で請求される。
住 109 D8 Dang Van Ngu St., Dong Da Dist.
電 (04) 3577 3316
営 8:30 ～ 22:30 休 21:30

雰囲気重視の 外飲み派

本格茶はもちろん、
独特な空気も満喫できる
茶カフェを厳選。

茶カフェの楽しみ方



お茶菓子と一緒に。定番は、
ハスの実の砂糖漬け「ムセン」
や、らくがんに似た味の緑
豆菓子「バインダウサイン /
Banh Dau Xanh」

「ジンジャーレモンティー /
Tra Thien Duyen」など、甘
い茶外茶にもトライ。オリジ
ナル茶葉を販売している店も
多く、小分けの宮廷茶 (1 万
4000VND / 約 80 円 / Tra
Thien Son) はお土産におす
め。



Hue
平安堂 / Binh An Duong
王宮の外堀にあり、女官たちの治療所だった場所
が茶カフェに。伝統療法の展示施設も併設。外壁
を眺めながら庭園でのんびり、宮廷茶を楽しもう。
住 1 Dang Thai Than St.
電 091 417 7465
営 6:30 ～ 22:00



HCMC
チャーダオヴィエット / Tra Dao Viet
オーナーはベトナム茶の学識を持っている。各種の
ベトナム銘茶を提供。店で「古木茶」を飲むと、1
人 4 万 VND (約 220 円)。
住 288B5 Nam Ky Khoi Nghia St., Dist. 3
電 090 239 8929
営 8:00 ～ 22:00



HCMC
チャーヴィエット / Tra Viet
茶葉の販売ショップに併設。ベトナム茶教室 (講義
1 回 25 万 VND / 約 1400 円) もあり、全 5 回の
講義後に修了書をもらえる。
住 380/8A Nam Ky Khoi Nghia St., Dist. 3
電 (08) 2218 1844
営 7:00 ～ 22:30 休 21:30
www.traviet.com





もう一步深いベトナムへ…出会いを探して、旅に出よう

もっともっと、 ベトナム！

APEX



- ホーチミン市事務所**
 49 Huynh Tinh Cua St.,
 Dist. 3, HCMC
 Tel: (08) 3936 2112
 Fax: (08) 3936 2122
- スケッチトラベル・ベトナム本店**
 ホーチミン市事務所内
 Tel: (08) 3936 2142
 (08) 3936 2148 (法人営業部)
 Fax: (08) 3936 2141
- スケッチトラベル・ドンコイエリア店**
 16 Mac Thi Bui St., Dist. 1, HCMC
 Tel: (08) 3823 5405
 Fax: (08) 3823 0705
- スケッチトラベル・ロンドゥック工業団地店**
 Long Duc Industrial Park,
 Long Duc Ward,
 Long Thanh Dist.,
 Dong Nai Province
 Tel: (061) 320 1010
- ハノイ事務所**
 2F, MAY FLOWER Bldg.,
 81 Bui Thi Xuan St.,
 Hai Ba Trung Dist., Hanoi
 Tel: (04) 3944 6550
 Fax: (04) 3944 6548
- スケッチトラベル・ハノイ店**
 3F, Lancaster Ha Noi,
 20 Nui Truc St.,
 Ba Dinh Dist., Hanoi
 Tel: (04) 3944 9509
 Fax: (04) 3944 9508
- スケッチトラベル・ダナン店**
 222 Tran Phu St.,
 Hai Chau Dist., Da Nang
 Tel: (0511) 356 5332
 Fax: (0511) 382 3999
- エーペックス
インターナショナル株式会社
本社・東京営業部**
 〒160-0022
 東京都新宿区新宿2-15-22
 S2ビル6階
 Tel: (03) 3350 8866 (代表)
 Fax: (03) 3351 9213

日本・本社

東京・名古屋・大阪・福岡

アジア旅行をトータルサポート

エーペックスインターナショナル株式会社

APEX International Inc.

www.apex-asia.co.jp

ベトナム

ハノイ・ダナン・ホーチミン市

- インバウンド事業
エーペックスベトナム
 APEX Vietnam Travel Corporation
- 安心の現地サポート
スケッチトラベル
 Sketch Travel
 www.sketch-travel.com/vietnam
- 通信・サービス
スターテレコム
 Star Telecom
 www.startelecom.asia
- ベトナム生活お得に楽しく
スケッチポイントカード
 Sketch Point Card
 www.sketch-point.com

情報誌等の制作・広告

スケッチ
Sketch Co., Ltd.

- ベトナム初の日本語情報誌
ベトナムスケッチ
 Vietnam SKETCH Travel Guidebook
 www.vietnam-sketch.com
- 在越日本人ビジネスマンの新雑誌
スケッチプロ
 SKETCH PRO
 www.sketchpro.biz
- ラオス観光日本語マガジン
ラオススケッチ
 LAO SKETCH
- クーポン付き地図
エクスプローラー
 EXPLORER
- ベトナム航空機内誌
ヘリテージ・ジャパン
 Heritage japan
- ベトナム語情報誌
きらら
 Kilala

タイ・バンコク

エーペックスタイランド
APEX (Thailand) Co., Ltd.

企業調査はおまかせ

ヴェラック
VERAC
www.verac-vn.com

- ベトナム企業・経済を読み解く
ベトナム株・経済情報
 VIET KABU
 www.viet-kabu.com
- ベトナムの「今」を毎日配信
ベトジョーニュース
 VIETJO News
 www.viet-jo.com
- ベトナム生活をもっと豊かに
ベトジョーライフ
 VIETJO Life
 life.viet-jo.com
- ベトナム語 日本総合情報サイト
日本情報
 Thong Tin Nhat Ban
 www.thongtin-nhatban.com

カンボジア・プノンベン&シェムリアップ

エーペックスカンボジア
トラベルサービス
APEX Cambodia
Travel Service Ltd.

インドネシア・バリ島

エーペックスバリツアー
APEX Bali Tour

ラオス・ビエンチャン

エーペックスラオス
APEX Laos Co., Ltd.

中国・上海

エーペックス上海オフィス
APEX Shanghai Office

ミャンマー・ヤンゴン

ミャンマーナラ
エーペックストラベル&ツアーズ
Myanmar Nara
APEX Travel & Tours Ltd.

インド・ニューデリー

エーペックスインド
トラベルサービス
APEX India
Travel Service Pvt. Ltd.