

近ごろ

ホーチミン市で

人気のランチ。

和食屋

52軒の

ナンバーワン!

いただきます♪

本日の日本食屋のお楽しみ
あの店の、このランチ。あなたはどれだ
け知っていますか？ ホーチミン市内
の日本料理店52軒の人気ナンバーワ
ンランチを一挙ご紹介します。2、3位
メニューも参考に、ランチ前の「今日
は何食べよう？」にお役立てください。

撮影/大池直人、大木宏之、井口和歌子、ベトナムスケッチ編集部

※記事中の価格には、店により税・サービス料が別途加算される場合があります。



バターと明太子の猛烈アタック！
* **明太子スパゲティーセット** *

8.5US\$

赤太陽

厚めにスライスされた玉ねぎと、ニンニクがごろごろ。そして惜しみなく使われる明太子とバターが織りなす濃厚な味わいに嬉しい悲鳴。小鉢の煮物はよく味がしみている。



2位 ハンバーグカレーソース 7US\$
3位 冷やしたぬぎそば 7US\$

AKATAIYO
☎ 74B Hai Ba Trung St., Dist. 1
☎ (08) 3824 4295 🕒 11:00
〜14:00



ピリ辛ラーメンともちり餃子の
絶妙コンビ
* **激辛ラーメン** *

+白ごはん+餃子セット

14万VND(約520円)

赤とんぼ

醤油ベースで、辛いのが苦手な人も意外と楽しめそうなピリ辛味。熱々の鉄板焼餃子は、自家製のモチリとした厚めの皮が特徴。口当たりもジューシーだ。



2位 弁当 13万VND(約490円)
3位 鶏唐揚げセット 7万VND(約260円)

AKATONBO
☎ 17/4 Le Thanh Ton St., Dist. 1
☎ (08) 3824 4928 🕒 11:00〜14:30



本場の長崎チャンポンば
食べに来んね!
* **チャンポン定食** *

11万VND(約410円)

酔壺 肴

肉・野菜・魚介をたっぷりせた栄養満点チャンポン！濃厚スープにムチッと弾ける福建麵が見事に絡む。「うちのチャンポンを食べて元気になってほしい」という長崎出身の店主の思いが込められた1品。



2位 カレーライス定食 11万VND(約410円)
3位 皿うどん定食 11万VND(約410円)

AITEYA
☎ 28 Thai Van Lung St., Dist. 1
☎ 0125 200 4323 🕒 11:30〜14:00



各国の思い出を詰めた
ランチボックス
* **アジアン弁当セット** *

15万VND(約560円)

あらめぞん

アジア各国の味をアラメゾン風にアレンジした斬新なランチボックス。内容はシェフの気分次第で毎日変わるのに、毎回違った味を楽しめる。祖母のレシピをもとにしたというデザートもこだわりの1つだ。



2位 ウェスタン弁当セット 13万VND(約490円)
3位 カルボナーラ 12万9000VND(約480円)

※弁当セットのみデザート付き
Ala Mezon
☎ 10 Chu Manh Trinh St., Dist. 1
☎ (08) 6291 0447 🕒 11:30〜14:00、(月〜土曜) 11:30〜翌1:00、(日曜) 16:00〜翌1:00



静かな路地裏で優雅な
ランチタイムを
* **杏セット** *

13万8000VND(約520円)

杏

握り5貫、手巻き6貫、刺身3種を1度に楽しめる豪華なランチセット。華やかな見た目通り、魚はどれも新鮮だ。ビジネスマンには食前酒がついた「ビジネスGセット」もおすすめ。



2位 ビジネスGセット 23万VND(約860円)
3位 ういにくら丼セット 24万VND(約900円)

Annz
☎ 74/10A Hai Ba Trung St., Dist. 1
☎ 090 809 1739 🕒 11:00〜14:30



麺+ご飯もの。
組み合わせ自由自在!!
* **ABセット** *

(ちらし丼+かき揚げそば)

8US\$

稲穂

魚はどれも鮮度抜群で、かき揚げそばとの相性も良い。好みの麺類とミニ丼を、自由に組み合わせられるのがABセットの魅力だ。ホウレンソウを練り込んだ「翡翠麺」もお試しを。



2位 スシ・刺身セット 15US\$
3位 翡翠麺セット 15US\$

INAHO
☎ 4 Chu Manh Trinh St., Dist. 1
☎ (08) 3829 0326 🕒 11:00〜14:00



君が好きだと叫びたい！
至福の日本ソウルフード
* **玉子かけごはん** *

6.5US\$

海味

日本直送の生食用卵に甘めにアレンジした醤油をかけ一気にかきこめば、口に広がる懐かしの味。ご飯の半分は紫蘇・おかか・ねぎを混ぜた自家製ふりかけをかけて召し上がれ。



2位 すし定食 8US\$
3位 ギンダラ味噌焼き定食 10US\$

※海味VIPカードあり
UMI
☎ 3 Le Thanh Ton St., Dist. 1
☎ (08) 3822 4552 🕒 11:00〜14:00「玉子かけごはん」は終日



五臓六腑にしみ渡る
優しいイリコ出汁
* **Bセット** *

(海老おろしうどん+いなり+鶏唐揚げ+お新香)

18万5000VND(約690円)

えびす

注文を受けてから茹でる手打ちうどんは讃岐ならではのコシを堪能でき、イリコ出汁がきいたブリブリのエビ天も食べ応え十分。しっかりと味がついた骨付き唐揚げも病みつき味の。



2位 Gセット(ごぼうかき揚げ天うどん+鶏そぼろご飯+抹茶杏仁) 13万5000VND(約510円)
3位 Hセット(豚しゃぶ胡麻だれうどん+鶏そぼろご飯+抹茶杏仁) 15万8000VND(約590円)

※E・F・G・Hセットはデザート付き
EBISU
☎ 35 Bis Mac Dinh Chi St., Dist. 1
☎ (08) 3822 6971 🕒 11:30〜14:30



まるで玉手箱
一食の価値あり弁当!
* **お弁当セットB** *

34万VND(約1270円)

権

東京・築地から取り寄せた、安全・新鮮ネタのこだわり握り寿司。さらにサクッと揚がった天ぷら、注文後に蒸す茶碗蒸しなど、充実の内容だ。土・日曜はピュウフェも好評。



2位 ちらし寿司とそばのセット 22万6000VND(約850円)
3位 ライスバーガーセット 9万6000VND(約360円)

KAI
☎ SA-14, Garden Plaza 1, Ton Dat Tien St., Dist. 7
☎ (08) 5412 1071 🕒 (月〜金曜) 11:00〜14:30、(土・日曜) 10:00〜14:30



脂ののった牛バラ焼肉ならここ
* **牛バラ定食** *

18万5000VND(約690円)

浦江亭

自家製の焼肉タレがよく絡むよう、厚さ5mmにカットしたUS牛バラ肉は150gというボリューム。カウンター席では1人焼肉ランチも楽しめる。日替わり小鉢、キムチ付き。



2位 牛焼肉定食 13万5000VND(約510円)
3位 牛なか落ち定食 12万VND(約450円)

※ご飯おかわり自由
URAETEI
☎ 69-71 Nam Ky Khoi Nghia St., Dist. 1
☎ (08) 3503 6564 🕒 11:00〜14:00



大阪「藤平」から引き継がれた
変わらぬ日本の味
* **ラーメン定食A1** *

(大阪ラーメン+半チャーハン+餃子)

11万8000VND(約440円)

大阪ラーメン

豚骨とコラーゲンたっぷりのもみじ(鶏の足)を約16時間かけて煮込んだ濃厚スープは、コクの深い本格派。表面の凹凸にこだわった自家製麺も自慢。



2位 ラーメン定食B1(大阪ラーメン+餃子) 9万8000VND(約370円)
3位 ラーメン定食B3(大阪ラーメン+チャーシュー+丼) 9万8000VND(約370円)

OSAKA RAMEN (2号店)
☎ SD-04, H29-2 My Phat, 133 Nguyen Duc Canh St., Phu My Hung, Tan Phong Ward, Dist. 7
☎ (08) 5412 3940 🕒 11:00〜15:00



ぶりぶりホルモンで
本場の味を再現
* **津山ホルモンうどん** *

6.5US\$

花さ伊

ホルモンと野菜、うどんを豪快に炒めた岡山県津山地域のB級グルメ。醤油ベースで焼き上がりは香ばしく、さっぱり美味。ランチならダシに定評のある茶碗蒸しなどが付く。



2位 牛丼 6US\$
3位 トロロそば+鉄火巻き 6.5US\$

※週替わりメニューあり
※ランチポイントカードまたはスタンプカードあり(どちらか1つのみ利用可)
KASAI
☎ 17 Thai Van Lung St., Dist. 1
☎ (08) 3824 2692 🕒 11:00〜14:00



日本人好みのベトナムランチ

ブタ豆腐和え

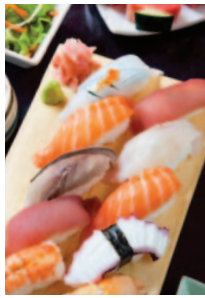
3万5000VND(約130円)
カフェオレンジ

日替わりベトナム料理のランチセットが好評。醤油で味付けしたり、甘さを控えたりと、日本人の口に合うよう工夫されている。ドリンク付きなら5万VND(約190円)。



- 2位 ツナトマト煮 3万5000VND(約130円)
- 3位 豚肉フライ 3万5000VND(約130円)

Cafe ORANGE
2B1 Chu Manh Trinh St., Dist. 1 ☎(08) 3825 8787
11:00～なくなり次第終了
www.orange.lathanhtonhouse.com



安い！新鮮！王道は寿司ランチ

寿司セット

10万5000VND(約390円)
きたはま

新鮮なネタとお手頃価格で、長く愛されてきた寿司セット。10貫の握り寿司を楽しめ、常連客はもちろん、外国人にも人気。とろけるような鮮魚の舌触りを味わおう。



- 2位 チキンカツセット 10万5000VND(約390円)
- 3位 日替わりランチ 10万5000VND(約390円)

KITAHAAMA
GF, City View, 12 Mac Dinh Chi St., Dist. 1 ☎(08) 3823 6405 10:00～17:00



バター濃厚な香りに完全ノックアウト!

ドリアセット

クイーン 10万VND(約370円)

バターの深い香りが胃袋を刺激する特製の濃厚ドリアは、たっぷりの鶏肉とバターライスで食べ応え十分。口当たりなめらかなポタージュスープとデザート付きだ。



- 2位 ナポリタンセット 10万VND(約370円)
- 3位 ポークジンジャーセット 10万VND(約370円)

Queen
15/7 Le Thanh Ton St., Dist. 1 ☎094 446 7193 11:30～17:00



パリパワの鰻でスタミナ値うなぎ登り!

鰻丼 並

29万5000VND(約1100円)
華紋

静岡県浜松市 & 愛知県一色町の鰻と、東京・日本橋のガンコ親父から譲り受けた秘伝のタレの最強タッグ。大の鰻好き向けに「鰻丼W」/50万VND(約1870円)もある。



- 2位 海鮮ちらし 11万5000VND(約430円)
- 3位 カツ丼 12万5000VND(約470円)

Cam On
30 Thai Van Lung St., Dist. 1 ☎(08) 3823 3955
11:00～14:00
www.kamon.asia



皆で鍋をつくつひとときこそ何よりの贅沢

100g定量しゃぶししゃぶ(並)コース

12万VND(約450円)
牛陣

元肉屋だった店主が厳選したこだわりの肉は、口の中で柔らかくとろける口当たり。約30種類の野菜や麺は食べ放題。1度に2種類のスープを楽しめる「WSープ」もおすすめだ。



- 2位 食べ放題WSープ(並)コース 25万VND(約940円)
- 3位 150g定量WSープ(上)コース 17万VND(約640円)

GYUJIN
102A Cong Quynh St., Dist. 1 ☎(08) 6295 9043 11:00～14:00



昼からグビッとやっちゃいますか!

鶏唐揚げ

4.5US\$
居酒屋 くらろん

鶏唐揚げとビールの相性は、もはや言うまでもない。ベトナム産の鶏もも肉は、サクリ&ジューシー。塩コショウ、ライム、マヨネーズで自分好みにいただく。



- 2位 皿うどん 7US\$
- 3位 鯛の一夜干し 5US\$

NIPPON IZAKAYA CUU LONG
63 Pham Viet Chanh St., Binh Thanh Dist. ☎(08) 3840 9826 / 090 829 5470 金・土曜 11:30～22:30



これぞ日本の風物詩。夏はさっぱり爽快に!

冷やし中華

7万VND(約260円)
熊さん

夏バテ気味であり食欲が…という人は、のどしスッパリの冷やし中華をどうぞ。キュウリや錦糸卵など定番の具が揃い、日本と変わらない味を楽しめる。これで暑さを乗り切って!



- 2位 醤油ラーメン 7万VND(約260円)
- 3位 ねぎラーメン 7万VND(約260円)

KUMA SAN
15C Le Thanh Ton St., Dist. 1 ☎(08) 3822 5329 / 090 966 7613 11:00～14:00



気分もハッピーカラフルキーマカレー

キーマカレー

12万VND(約450円)
ケセラ

トマト&玉ねぎベースでひき肉たっぷりのキーマカレーと、目玉焼き、彩り豊かな野菜の組み合わせがおいしい1皿。10～14時は「ケセラコーヒー」が1万VND(約40円)引きとなる。



- 2位 ケセラブレックファースト 6万VND(約220円)
- 3位 トンカツ定食 15万VND(約560円)

KESERA
26/1 Le Thanh Ton St., Dist. 1 ☎(08) 3827 0443 月～土曜 8:00～23:00 (日曜) 8:00～18:00



庭付き個室でゆったりランチ

日替り弁当

12万5000VND(約470円)
三姉妹

来客のほとんどが注文するという人気ぶり。毎朝シェフが市場で新鮮食材を選び、メニューを決めるのだとか。小さな日本風庭園のある個室は、接待ランチなどでも利用したい。



- 2位 ハンバーグカレー 9万6000VND(約360円)
- 3位 にぎり寿司セット 9万5000VND(約360円)

※曜日替りのランチあり
SANSHIMAI
8/16 Le Thanh Ton St., Dist. 1 ☎(08) 3823 4392 / 090 380 4567 / 0120 334 1553 11:00～14:00



鮮魚の美味しさを凝縮した魅惑の丼

ちらし寿司セット

12US\$
K-CAFE

豪快に盛り付けられたバラエティー豊かな魚介は、口に運べばその新鮮さが分かるはず。丼に海の幸が一挙集結したような喜びの1品だ。魚本来の美味しさをたっぷり堪能して。



- 2位 豚しょうが焼き定食 7.5US\$
- 3位 焼き肉丼 9.5US\$

※各種カードはランチ時のみ利用不可
K-CAFE
74A4 Hai Ba Trung St., Dist. 1 ☎(08) 3824 5355 11:30～14:00



芳醇スパイスとチーズの絶妙コンビ

カレーグラタンライス

14万5000VND(約540円)
胡蝶

辛さは控えめながら香辛料の奥深い風味が絶妙な特製カレー。チーズをのせてオーブンで焼き、まろやかなコクと旨みがプラスされた逸品だ。ミニサイズ(9万2000VND/約340円)もある。



- 2位 若鶏マヨネーズ焼定食 14万5000VND(約540円)
- 3位 唐揚げ定食 13万VND(約490円)

KOCHO
9 Le Thanh Ton St., Dist. 1 ☎(08) 3824 6702 11:30～14:00

ランチの裏ワザ☆日替わり小鉢

ランチの定食やセットで付いてくる「日替わり小鉢」。日替わりとはいえ、実は冬の希望を聞いてくる店があるのをご存じでしょうか。

「今日は肉じゃがだけど、から揚げに変えてよ」。そんなおぼろげなお願いを聞いてくるのだ。店によっては定食の刺身のネタを変えてくることもある。

その日の食料や仕込みなどによって変更できない場合もあるが、試してみよう。価値は大。顔なじみの常連になれば、希望が通る確率はさらに高くなる。



鶏皮までおいしい秘伝のレシピ
* * *

鶏唐揚げ弁当

* * *

ジパング 13万VND(約490円)

日本の有名中華料理店のレシピをアレンジした、秘伝の味付けが自慢の唐揚げ。量はかなり多めの鶏も肉100gを使用。噛むほどに肉汁がじゅわ〜と口の中で溢れ、病みつきに。



ZIPANG

8A/A7 Thai Van Lung St., Dist. 1 ☎(08) 3824 4136 3822 4519 / 090 380 5963 ☎11:00頃〜21:30

<http://blog.livedoor.jp/info29>

2位 メンチカツ弁当 14万VND(約520円)
3位 焼きおにぎり弁当(3個セット) 13万VND(約490円)



天かす&とろろ昆布のあったかうどん
* * *

かけうどん+茄子餃子

* * *

4USS+3USS

秀

昼時に人気なのがこの2品。広島風「かけうどん」は、濃い目のスープに天かす&とろろ昆布が絶妙にマッチ。餃子の具を茄子に詰めて揚げた「茄子餃子」と一緒に味わって。



Shu

15B-11 Le Thanh Ton St., Dist. 1 ☎(08) 3824 3403 ☎12:00〜13:30頃

2位 手羽餃子 4USS
3位 秀ちゃん焼き 9USS



昼が断然お得!
* * *

セット C

(US牛カルビ100g、キムチ、ライスなど)

* * *

13万VND(約490円)

焼肉すいか園

香りよく柔らかく焼き上がるよう炭火を使用。焼肉ランチの「セットC」はUS牛カルビ100gに、キムチやサンチュ、ご飯などが付く。昼から半屋外で豪快に焼肉ランチはいかが?



*サンチュ&キムチ3種おかわり自由 Yakiniku Suikaen

123C Nguyen Huu Canh St., Binh Thanh Dist. ☎(08) 3512 5348 / 093 774 5345 ☎11:00〜14:00

2位 セット E(上カルビ) 17万5000VND(約660円)
3位 セット G(タン、上カルビ、豚バラ) 17万5000VND(約660円)



人気メニューをランチでお得に!
* * *

松花堂弁当

* * *

23万VND(約860円)

ザ・スシバー

ランチメニューには、ディナーで人気の料理が並び、同価格でみそ汁、茶碗蒸しなどが付く。「松花堂弁当」は、寿司、刺身などを1度に楽しめる、欧米人客にも人気。



THE SUSHI BAR

2 Le Thanh Ton St., Dist. 1 ☎(08) 3823 8042 ☎10:00〜15:00 <http://sushibar-vn.com>

2位 にぎり寿司定食 10万5000VND(約390円)
3位 鍋焼きうどん定食 12万2000VND(約460円)



喉越しツルツルひんやり素麺
* * *

アジなめろう 冷やしラーメン

* * *

16万5000VND(約620円)

鮭人

たっぷりのショウガとニンニクが効いたアジなめろうの冷たいラーメン。さっぱりツルツルといただけ。鉄火巻きは、希望に応じてカップ巻きや鮭巻きに無料で変更してくれる。



Nhan Sushi ☎62 Ngo Duc Ke St., Dist. 1 ☎(08) 3915 2280 / 090 666 6453 ☎11:30〜14:00

2位 海鮮・納豆丼 18万VND(約670円)
3位 カツカレー 18万5000VND(約690円)



決死の値段設定!
超お得な贅沢御膳
* * *

スシワールド御膳

* * *

20万VND(約750円)

寿司ワールド

特製味噌&醤油ダレでいただく柔らかい脂ののったカルビの炭火焼に、ベトナム人に人気のカリフォルニア巻き、新鮮な刺身、枝豆などが揃う。オープンと同時に早くも人気爆発中。



SUSHI WORLD ☎2B Nguyen Thi Minh Khai St., Dist. 1 ☎(08) 3911 0157 / 3911 0147 ☎11:00〜14:00(「スシワールド御膳」は終日) www.sushiworld.com.vn

2位 寿司セット 12万VND(約450円)
3位 ぎんだら味噌焼セット 18万VND(約670円)



上質な肉&チゲを低価格で堪能
* * *

焼肉チゲセット

* * *

15万8000VND(約590円)

東京BBQ

適度に脂ののった上質なUSビーフが自慢。USカルビ、ハラミ、タンズジ各2枚にカクテキ、日替わり小鉢、ご飯とチゲ鍋が付くなど、ボリュームたっぷり。ランチはかなりお得だ。



*スタンプカードあり(スタンプ20個でVIPカード進呈)

Tokyo BBQ

15A6 Le Thanh Ton St., Dist. 1 ☎(08) 3822 2527 / 090 720 0908 / 090 843 8012 ☎11:00〜14:00

2位 焼肉屋さんのカレー 10万8000VND(約400円)
3位 ランチスペシャルセット 24万8000VND(約930円)



肉のうまみをとことん味わう
* * *

牛ハラミ肉の カットステーキ

* * *

18万8000VND(約700円)

ドラゴンステーキ

US牛ハラミ肉135gのステーキにご飯かパンどちらかを選び、さらにサラダ&スープバー食べ放題が付く。焼き加減は、肉の質を楽しめるレアかミディアムレアが、店主のおすすめ。



DRAGON STEAK

138 Ton That Dam St., Dist. 1 ☎(08) 3821 0288 ☎11:00〜15:00 www.steak.vn

2位 粗挽きハンバーグステーキ 22万8000VND(約850円)
3位 特選牛タンステーキデミグラスソース 18万8000VND(約700円)



活きのいい新鮮な魚料理が自慢
* * *

ランチ御膳

* * *

8USS

魚屋

「魚屋」というだけあり、魚の鮮度はピカイチだ。寿司、刺身、焼き鮭、天ぷらの主菜に、サラダ、茶碗蒸しなどの副菜という豪華さながら、8USSと高コストパフォーマンス。



*ご飯・みそ汁おかわり自由 TOTOYA

15E Le Thanh Ton St., Dist. 1 ☎(08) 3823 5089 ☎11:00〜14:00

2位 US牛上りプロースセット 10USS
3位 刺身セット 7USS



男性も満足の超ボリューム感
* * *

あっさり鰹だし “健康ネバネバ丼”定食

* * *

16万8000VND(約630円)

ドラゴンホットポット

新鮮なツツ切り刺身マグロを鰹節&ゴマ入りご飯にのせ、オクラ、トロロ芋、ひき割納豆などを好みでトッピング。不足しがちな野菜をたっぷり摂れてヘルシー&量はかなり多めだ。



DRAGON HOTPOT

122-124 Ho Tung Mau St., Dist. 1 ☎(08) 3915 1001 / 090 535 2828 ☎11:00〜15:00 www.dragonhotpot.vn

2位 豚バラと白菜とキノコの“みぞれ鍋”定食 16万8000VND(約630円)
3位 焼肉屋の牛すじカレー 14万8000VND(約550円)

カード利用で賢くお得に昼ごはん

ネーテミン市内の飲食店などで様々な各種割引・ポイントカード。代表的なのが「アオサイ会カード」(記事p.191)、「ネーテミン日本商工会カード」(www.jihk.info.vn)、「クラブベトナムカード」(www.clubvietnamcard.com)、「スケッチポイントカード」(記事p.196)だ。各店で割引率やポイント加算率は異なるが、昼時に利用できるところもある。店によっては独自のポイント(スタンプ)カードがあり、ポイント数に応じてランチ1回分が無料になるなど、特典もさまざま。各種カードを利用して、さらにお得にランチを楽しもう。



ステーキを上品に頂く昼下がりが*

牛ステーキ重(特)

14万5000VND(約540円) なごみ

柔らかいミディアムレアの牛肉が敷き詰められ、がつつり系と思いきや、意外にもあっさりとした味わい。食べやすい1口サイズにカットしてあるので、女性にもおすすすめだ。



- 2位 寿司盛り合わせセット 12万1000VND(約450円)
- 3位 刺身盛り合わせセット 18万6000VND(約700円)

NAGOMI
17/12 Le Thanh Ton St., Dist. 1 ☎(08) 3822 1704 / 3823 8756 🕒11:00~14:00



ごま油が香るヘルシー焼き魚*

アジ塩焼きネギごま油

バクダンホテル 4.5US\$

ごま油と醤油に白髪ネギを添えていただく、シンプルながら身のしまったアジの旨みを味わえる1品。夜にも注文できるが、ランチタイムは小鉢2品とコーヒー、デザートが付く。



- 2位 鶏か揚げねぎソース 4.5US\$
- 3位 豚肉のネギ味噌巻キカツ 4.5US\$

Bach Dang Hotel
24/22 Dong Du St., Dist. 1 ☎(08) 3825 1501 / 3822 4382 🕒11:30~14:00

www1.ocn.ne.jp/~jvnc/ehindex.html



ベトナムで大好き焼き旋風巻き起こる!

お好み焼きセット

9万8000VND(約370円) 八弥

表面を卵でコーティングし、山芋でふっくら仕上げた定番のお好み焼きセットは、意外や意外、ベトナム人にも大人気だそう。仲間と一緒に鉄板の上で味わうお好み焼きはやっぱり格別!



- 2位 カレーセット 9万8000VND(約370円)
- 3位 ハンバーグセット 9万8000VND(約370円)

HACHIYA
11-13 Le Thi Rieng St., Dist. 1 ☎(08) 3925 2213 🕒11:30~14:00



牛しょうが焼きでスタミナランチ*

花水木弁当

花水木 18万VND(約670円)

US牛を使ったしょうが焼きに、厚切りの刺身3種、日替わりの小鉢などが付く盛りだくさんの弁当。甘めに味付けされた牛しょうが焼きは、精をつけたい時にぴったりだ。



- ※ご飯・みそ汁かわり自由
- 2位 刺身定食 11万VND(約410円)
- 3位 A弁当 17万VND(約640円)

HANA MIZUKI
15A5 Le Thanh Ton St., Dist. 1 ☎090 720 0908 🕒11:00~14:00

お昼の短編小説①「人生」

心身ともに疲れた僕が、ふらりと日本倉屋の暖簾をくぐった。にぎやかな店内、自分だけが別世界にいるような気分だ。僕が気遣って「食べる？」と大将が出してくれた茶色のドロップしたスープ。サトイモの煮こぼしを作る作らうとしたが、サトイモが壊れてなくなったらしい。大将のトネネが顔に鬼面を笑わがこぼれる。そうだ、人生こんな日もある。泣きたい日もあるし、サトイモが壊れる日だってあるさ。



ボリュームたっぷり豪華刺身セット*

刺身盛り合わせセット

花ゆき 9.5US\$

ニャチャン(Nha Trang)直送のマグロやタイのほかに日本産ホッキ貝、しめ鯖など7種の新鮮刺身、副菜、揚げ物など、とにかく量が豪華。ランチメニューは7US\$~。



- 2位 うなぎ丼 9US\$
- 3位 焼き鳥丼 7.5US\$

HANAYUKI
21C Ton Duc Thang St., Dist. 1 ☎(08) 3829 0305 / 3824 2754 🕒11:00~14:00



みんな大好きランチの王道*

カレーライス

はる 5.5US\$

創業当時から親しまれているカレーライスは、時間をかけて炒めた玉ねぎの甘味がポイント。小さく刻んだ野菜を見えなくなるまでトロトロに煮込んだ、優しくまるやかな味だ。



- 2位 炒飯+餃子 5.5US\$
- 3位 刺身弁当 7US\$

Haru
57 Hai Ba Trung St., Dist. 1 ☎(08) 3823 7731 🕒10:00~14:00



ベトナム人にも大人気の豚骨スープ*

豚骨ラーメンセット

10万VND(約370円) めんや1ばん

ちぢれ麺にあっさり豚骨スープがベトナム人にも人気。トッピングは、とろ〜り味付け卵とチャーシュー。ぱりとした羽つき餃子とチャーシュー丼も付いて、ボリューム満点だ。



- 2位 しょうゆラーメンセット 10万VND(約370円)
- 3位 餃子鍋キムチ味(2人前) 20万VND(約750円)

Mi Nhat
27/5 Nguyen Binh Kiem St., Dist. 1 ☎(08) 3910 8087 🕒11:00~14:00



梅ソースでいただくさっぱりパスタ*

やまねこ納豆スパゲッティー

琉球居酒屋 やまねこ 7US\$

さっぱり梅風味ソース、ネバネバの納豆、プチプチの海ブドウなど、食感の異なる9種類の食材が渾然一体となる絶品パスタ。ランチタイムのみ、サラダとみそ汁付き。



- 2位 ラフテーとんかつ定食 7.5US\$
- 3位 いか墨カレー 6.5US\$

※各種カードはランチ時のみ利用不可
※ランチポイントカードあり(スタンプ6つで次回ランチ無料)
YAMANeko
13/1 Le Thanh Ton St., Dist. 1 ☎(08) 3823 8433 / 3823 8633 / 093 785 5426 🕒11:30~14:00
www.yamaneko-vn.com



野菜の旨みを思う存分味わう*

名物ムスムス蒸し鍋ビュッフェ

13万8000VND(約520円) ムスムス

素材の旨みや栄養を逃さない蒸し鍋料理は、熱伝導率に優れた伊賀の土鍋を使用。肉、海鮮、野菜、キノコ、麺など23種類から選んだ12品が食べ放題になる。



- 2位 サムギョップサルセット 16万8000VND(約630円)
- 3位 サムギョップサル+しゃぶしゃぶ鍋セット 28万8000VND(約1080円)

Mus*Mus
117 Vo Van Tan St., Dist. 1 ☎090 843 8012 🕒11:00~14:00



パリパリ鶏皮に甘辛ダレが絡む*

照り焼き弁当

モフ 9万8000VND(約370円)

鶏肉は、鉄板で焼いて余分な脂を落としてからソースと絡めるため、油っこくなくさっぱり。タレの風味が鶏肉の旨みを引き立てる。ランチ時は、通常よりも1万VND(約40円)安い。



- 2位 チャーシューラーメン 9万8000VND(約370円)
- 3位 和風ピリ辛ツツパとオニオンパスタ 8万9000VND(約330円)

※各種カードはランチ時のみ利用不可
MOF
GF, Saigon Pearl, 10/92 Nguyen Huu Canh St., Binh Thanh Dist. ☎(08) 3514 9790 🕒11:00~14:00
www.mof.com.vn

日本倉屋の音楽おもしろ

店内に流れる音楽に耳を傾けてみる。嗚呼、輝かしき小室時代。体育の時間に通称場外から「survival dance」。大学生以降に流行ったポップは口ずさらないが、下見議なもの、この時代の音楽は今でも強に残っている。別の日には、鬼面をうける持ち手にも入る「天城越え」。まっとおもしろい青春おもしろ。鬼面おもしろ。



とろ〜りとろけるチーズが
たまらない

クロックムッシュ

5万5000VND(約200円)
ユートピアカフェ

ホワイトソースとチーズ、ハムをパンに挟み、こんがり香ばしく焼いたフランス風トーストサンド。クリーミーな味わいの自家製ホワイトソースがとろけるチーズとマッチ。

UTOPIA Cafe
8/19A Le Thanh Ton St., Dist. 1 (08) 3290 9430
11:00~22:00
www.utopia-cafe.com



2位 ナポリタン 7万5000VND(約280円)
3位 鶏肉のラグー煮込み 9万5000VND(約360円)



300円からの和食ランチ

サーモンソテーセット

13万5000VND(約510円)
ユリ

香ばしい鮭のソテーに手作りタルタルソースが合う。昼時はほぼ日本人客が占めるとか。ランチはどれも量はやや控えめだが、7万9000VND(約300円)〜とリーズナブル。

Yu Ri
106 Le Lai St., Dist. 1 (08) 3926 0560 10:30~14:30



2位 とりカツカレーセット 9万5000VND(約360円)
3位 オムライスセット 7万9000VND(約300円)



ふわふわジューシーの
極意はつなぎ

和風ハンバーグセット

ラッホン 9US\$
オージービーフ6割、豚肉3割に、つなぎに神戸牛の脂身1割を混ぜたハンバーグ。舌に柔らかく、頬張るごとに肉の旨みを堪能できる。椎茸の香り高い和風ソースがよく合う。

La Phong
9 Tran Cao Van St., Dist. 1 (08) 3824 7882 11:30~14:00



2位 握り餃子セットA 8US\$
3位 サワラ西京漬セット 8.5US\$



このわくわく感からランチが始まる

わいわい盛り

18万VND(約670円)
ラフネソレ

トレンドを取り入れつつ、佻型おにぎりや出汁巻き卵など、どこか懐かしさを感じさせるのがラフネ流だ。定番おかずの唐揚げや煮物が、ワンプレートでちょっぴりお洒落に变身。

La Fenetre Soleil
2F, 44 Ly Tu Trong St., Dist. 1 (08) 3824 7804 11:30~14:30



2位 冷やしそうめん 14万VND(約520円)
3位 巻き寿司とサラダセット 14万VND(約520円)

お昼の短編小説③「駐妻のランチ」

朝からうきうき私。だって今日はみんなと久しぶりのランチなんだから。私達、世間では「駐妻」って呼ばれているなんて、何だか笑っちゃう。今日のランチは何にしようかな。

美味しいランチは必須だけど、私達の1番の目的はやっぱり「おしゃべり」。最近出会ったあのいいティーさんの情報、みんなとシェアしようよ。存分に駐妻トークを楽しめる長居できる店がいいな。あ、もう行かないじゃ！



※HSBC、ANZカード提示で10%割引

Yoshino
1F, Legend Hotel Saigon, 2A-4A Ton Duc Thang St., Dist. 1 (08) 3823 2738 11:30~14:00
www.legendssaigon.com

目にも舌にもおいしい京風御膳

御弁当

吉野 44万VND(約1650円)

厳選食材を使用し、2人の日本人料理人が腕を振るう。見た目に美しく上品な味付けが人気の「御弁当」は先付け、お造り、焼き物、煮物、天ぷら、茶碗蒸しと豪華。



2位 寿司御膳 40万VND(約1500円)
3位 刺身定食 44万VND(約1650円)



下町の洋食屋が
ホーチミン市にも!

ビッグバーク
目玉焼きセット

ルナカフェ 14万VND(約520円)

肉の旨みをギュッと詰め込んだ食べ応え満点のハンバーグに、試行錯誤の末たどり着いたという、たっぷりのトマトソース。バターコーンや半熟の目玉焼きも付いて、ボリュームも満点。

※曜日替わりランチあり
LUNA CAFE
9F, Ngan Ha Hotel, 190 Le Thanh Ton St., Dist. 1 (08) 3824 7804 11:00~22:00(ベトナムランチ11:00~14:00)



2位 牛丼(みそ汁、漬け物付き) 12万VND(約450円)
3位 ナポリタン(コーヒー、またはソフトティー付き) 11万VND(約410円)



野菜たっぷりの熱々を

牛すき焼き定食

和さび 8.5US\$

「安く・美味しく・がっつり食べたい人」というすき焼きセット。あっさりとした割下で煮込んだ肉と野菜は、ご飯との相性抜群。お好みで溶き卵と合わせて召し上がれ。

※食事券1枚5US\$、11枚50US\$で販売
WASABI
32A Thi Sach St., Dist. 1 (08) 3822 6650 / 090 370 0608 11:00~24:00



2位 豚ロースかつ定食 5US\$
3位 カツカレー定食 7.5US\$



進化系スープを試すなら
昼で決まり

「懐かしい味」
醤油ラーメンセット

15万8000VND(約590円)
らあ麺ドラゴン

長時間かけて作るこだわりのスープに、ニンニクチップと背脂チップが加わり、進化したドラゴンの醤油ラーメン。ランチタイムなら餃子が唐揚げと、マンゴープリンが付いてお得。

DRAGON NOODLE
29 Dong Du St., Dist. 1 (08) 3521 0008 11:00~15:00
www.ramen.vn



2位 「ピリ辛肉味噌」担々麺セット 16万8000VND(約630円)
3位 「濃厚魚介醤油」黒豚骨つけ麺セット 16万8000VND(約630円)



※野菜、付き出しなど肉以外おかわり自由

Lai Lai
109 Dinh Tien Hoang St., Dist. 1 (08) 3820 9420 / 0128 251 2056 11:00~14:00

ランチ限定! 太っ腹ご奉仕価格

サムギョブサルランチ

磊々 12万VND(約450円)

豚バラ肉をキムチやネギ、醤油漬けトウガラシなどと一緒にサンチュで巻いていただく。肉(150g)以外はおかわり自由、さらにプラス3万VND(約110円)で肉も食べ放題に!



2位 Lai Laiランチ 17万VND(約640円)
3位 石焼きピピンランチ 9万9000VND(約370円)

人気メニューはランチが狙い目!

ニッポンのお父さんの味「ワンコインランチ」。残念ながら、日本のような破格ランチこそないが、その店の人気メニューをかなりお得に楽しめるのが、サイゴンの和食ランチだ。

ほとんどの店が、夜メニューで人気の料理をランチメニューに採用。値段は夜とほぼ同じだが茶碗蒸し、

煮物などの小鉢からコーヒー、デザートまでお茶代も付くのなら、お得感は満載だ。

さらにデリバリーしてくれる店が多く、中にはランチ・ディナーにかかわらずいつでも「配達OK」という太っ腹なところも。雨の日や外出するのが面倒なときは、デリバリーを利用しては?

